



acety.org | president@acety.org

Список заборонених елементів у номінації

Диско

у композиціях танцюристів

ліги Старт, Початківці, Початківці PLUS, 2 ліги

Заборонено:

- Акробатичні елементи, що виконуються з переверотом тіла навколо горизонтальної або сагітальної осі;
- Наступні різновиди акробатичних елементів, які виконуються без перевероту тіла навколо горизонтальної або сагітальної осі:
 - всі різновиди мостів (рухи в міст або через положення «Міст»);
 - всі різновиди стійок ногами вгору;
 - усі різновиди неповних переверотів;
- Перекочування «Колесо» через плечі.

Список заборонених елементів у номінації

Диско слоу

у композиціях танцюристів

ліги Старт, Початківці, Початківці PLUS, 2 ліги

Заборонено:

- Акробатичні та гімнастичні елементи, що виконуються з ПЕРЕВОРОТОМ ТІЛА ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ навколо горизонтальної або сагітальної осі та ФАЗОЮ ПОЛЬОТУ;
- Деякі різновиди стійок ногами вгору або виходи в них:
 - змішаний упор на грудях (свічка);
 - змішаний упор на плечі, лікті;
 - стійка на голові;
 - стійка на передпліччя;
 - стійки на руках:
 - ✓ стійка на руках кутом;
 - ✓ стійка на руках, ноги порізно;
 - ✓ стійка на руках, шпагатом (напівшпагатом);
 - ✓ стійка на руках, кільцем (напівкільцем);
 - ✓ стійка на одній руці, з опорою іншою рукою та без неї.
- Усі різновиди неповних переверотів.