



АСОЦІАЦІЯ СУЧАСНОГО ТА ЕСТРАДНОГО ТАНЦЮ УКРАЇНИ

acety.org | president@acety.org

Список запрещенных фигур
в номинации Дискослоу
в композициях танцоров лиги Начинающих

Запрещены:

- Выходы в шпагаты и полу шпагаты прыжком;
- Выходы в шпагаты и полу шпагаты после мостов и их разновидностей;
- Горизонтальный упор ноги врозь;
- Кувырок (вперед, назад) с перекатом через плечо (голову, стойку на руках);
- Все разновидности перекидок (кроме элемента «Колесо»);
- Мах (назад, в сторону) с наклоном тела из положения стоя с упором или без него;
- Ронд (назад, в сторону) с наклоном тела из положения стоя с упором или без него (циркуль);
- Некоторые разновидности стоек ногами вверх или выходы в них:
 - смешанный упор на груди (свеча);
 - смешанный упор на плече, на локте;
 - стойка на голове;
 - стойка на предплечьях;
 - стойки на руках:
 - стойка на руках углом;
 - стойка на руках, ноги врозь;
 - стойка на руках, шпагатом (полу шпагатом);
 - стойка на руках, кольцом (полукольцом);
 - стойка на одной руке, с опорой другой рукой и без неё.
- Все разновидности неполных переворотов;

Разрешены:

- Стойки на коленях;
- Упоры;
- Седы;
- Шпагаты и полу шпагаты;
- Равновесия;
- Перекаты;
- Все разновидности мостов (движения в мост или через положение мост);
- Колесо.

Список запрещенных фигур
в номинации **Диско слоу**
в композициях танцоров **Второй лиги**

Запрещены:

- Выходы в шпагаты и полу шпагаты прыжком;
- Горизонтальный упор ноги врозь;
- Кувырок (вперед, назад) с перекатом через плечо (голову, стойку на руках);
- Мах (назад, в сторону) с наклоном тела из положения стоя с упором или без него;
- Ронд (назад, в сторону) с наклоном тела из положения стоя с упором или без него (циркуль);
- Некоторые разновидности стоек ногами вверх или выходы в них:
 - смешанный упор на груди (свеча);
 - смешанный упор на плече, на локте;
 - стойка на голове;
 - стойка на предплечьях;
 - стойки на руках:
 - стойка на руках углом;
 - стойка на руках, ноги врозь;
 - стойка на руках, шпагатом (полу шпагатом);
 - стойка на руках, кольцом (полукольцом);
 - стойка на одной руке, с опорой другой рукой и без неё.
- Все разновидности неполных переворотов.

Разрешены:

- Стойки на коленях;
- Упоры;
- Седы;
- Шпагаты и полу шпагаты;
- Перекидки (вперед, назад, в сторону);
- Выходы в шпагаты и полу шпагаты после перекидок, мостов и их разновидностей;
- Перекаты;
- Все разновидности мостов и движения в мост или через положение мост.