



acety.org | president@acety.org

Список запрещенных фигур в номинации Диско в композициях танцоров лиги Начинающих

Запрещены:

Стойки на коленях
Упоры
Седы
Шпагаты и полу шпагаты
Перекаты
Акробатические фигуры без переворота тела вдоль вертикальной оси
Прыжок в гранд-жете

Разрешены:

Упор присев

Список запрещенных фигур в номинации Диско в композициях танцоров Второй лиги

Запрещены:

Выходы в шпагаты и полу шпагаты прыжком
Мах назад (в сторону) из упора на колени
Мах назад из упора лежа
Мах назад с наклоном тела из положения стоя с упором или без него
Ронд (назад, в сторону) с наклоном тела из положения стоя с упором или без него (циркуль)
Разновидности стоек ногами вверх или выходы в них:

- стойка на голове;
- стойка на предплечьях;
- стойки на руках:
 - стойка на руках углом;
 - стойка на руках, ноги врозь;
 - стойка на руках, шпагатом (полу шпагатом);
 - стойка на руках, кольцом (полукольцом)
 - стойка на одной руке, с опорой другой рукой и без неё;
- смешанный упор на груди (свеча);
- смешанный упор на плече

Все разновидности мостов и движения в мост или через положение мост

Горизонтальный упор ноги врозь

Перекат через плечо

Все разновидности неполных переворотов

Разрешены:

Стойки на коленях
Упоры
Седы
Шпагаты и полу шпагаты
Перекаты

Список запрещенных фигур в номинации Диско-Фристайл
в композициях танцоров лиги Начинающих

Запрещены:

Переороты тела вокруг горизонтальной оси с одной или двумя фазами полёта:

- переорот вперёд;
- переорот вперёд прогнувшись;
- переорот с головы;
- переорот с одной руки;
- переорот на одну ногу;
- переорот на толчковую ногу;
- переорот с прыжка;
- переорот с предплечий;
- переорот назад («фляк»);
- переорот назад с поворотом;
- переорот «колесом» с фазой полёта;
- переорот «колесом» через одну руку с фазой полёта;

Все разновидности сальто:

- переднее сальто
- сальто колесом
- сальто поворотом («твист»)
- заднее сальто
- затяжное сальто
- темповое сальто
- маховое сальто
- сальто прогнувшись
- сальто с поворотом
- боковое сальто
- двойное сальто

Разрешены:

- кувырки

Переороты тела вокруг горизонтальной оси без фазы полёта:

- перекидка вперёд и ее разновидности;
- перекидка назад и ее разновидности;
- переход из моста через стойку на руках в какую-либо позицию;
- переорот «колесом» без фазы полёта;
- переорот «колесом» через одну руку без фазы полёта;
- «рондат»

Список запрещенных фигур в номинации Диско-Фристайл в композициях танцоров Второй лиги

Запрещены:

- переворот назад («фляк»);

Все разновидности сальто:

- переднее сальто
- сальто колесом
- сальто поворотом («твист»)
- заднее сальто
- затяжное сальто
- темповое сальто
- маховое сальто
- сальто прогнувшись
- сальто с поворотом
- боковое сальто
- двойное сальто

Список запрещенных фигур в номинации Диско-Фристайл в композициях танцоров Первой лиги

Разрешены:

- переворот назад («фляк»);
- сальто колесом
- маховое сальто
- темповое сальто

Запрещены:

Все остальные разновидности сальто:

- переднее сальто
- сальто поворотом («твист»)
- заднее сальто
- затяжное сальто
- сальто прогнувшись
- сальто с поворотом
- боковое сальто
- двойное сальто

Изменения в Правилах АСЭТУ в номинации диско-фристайл:

1. Разделены выступление дуэтов и пар
2. Нет «общей минуты» у дуэтов и пар
3. Длительность выступления дуэтов и пар 1 минута 15 секунд